

Første Triathlon-arrangement i Silkeborg

På lørdag, den 24. august kl. 13.00 lyder startskud- det på Østre Bad til Silke- borgs første Triathlon-ar- rangement nogensinde. Arrangører er Silkeborg Svømmeklubs Støttefore- ning, Silkeborg Cykling og Silkeborg Atletikklub af 1977.

Triathlon er en helt ny konkurrenceform der op- stod i 1977, hvor nogle mænd på Hawaii diskute- rede, hvem der var i den bedste fysiske form: Cykel- rytteren, løberen eller svømmeren. Man blev eni- ge om, at den bedste måde at få besvaret spørgsmålet på, var at lave en konkur- rence, hvor alle 3 discipli- ner indgik. Man fandt frem til, at en kombination på 3,8 km svømning, 180 km cykling og 42 km løb stod i et godt forhold til hinanden. Denne distance- kombination kalde man for en Ironman Triathlon. Alle 3 distancer skulle gen-

nemføres i umiddelbar for- længelse af hinanden.

I Silkeborg gennemføres nu for første gang et så- dant arrangement - Silke-



Britta Jakobsen har tegnet denne morsomme tegning i anledning af »Silkeborg Triathlon«.

borg Triathlon - kommer det til at hedde, og bliver det en succes, kommer det til at blive en årligt tilbage- vendende begivenhed.

»Silkeborg Triathlon« bliver en såkaldt ¼ Iron- man, hvilket således med- fører, at der skal svømmes

950 m, cykles 45 km samt løbes 10,5 km. Et rimeligt tidskrav på 5 timer kombi- neret med de relativt korte distancer, vil uden tvivl til- tale mange motionister, som ellers i dag kun dyrker en eller flere af de intergre- rede idrætsgrene.

Hele arrangementet får centrum på Østre Badean- stalt og her vil interessere- de borgere kunne følge det hele på nærmeste hold, sel- ve svømningen foregår i Almindsøen på en 950 m trekantbane, herefter cy- kles 45 km rundt om Julsø (turen afsluttes på Østre Bad) og afslutningsvis lø- bes 2 gange rundt om Almindsø, en strækning på ialt 10,5 km.

Man gør fra arrangører- nes side opmærksom på, at interesserede stadigvæk kan nå at være med i ar- rangementet - mød blot op på startstedet i god tid medbringende det nødven- dige udstyr og startgebyr.